

Dans le cadre du **SALON DU BIEN VIEILLIR**



Venez à la rencontre du Conseil départemental du Tarn
Mardi 23 mai 2023 • Parc des Expositions d'Albi

**ENTRÉE
GRATUITE**

**Des solutions innovantes
pour bien vieillir dans le TARN**

LE DÉPARTEMENT PROPOSE DES CONFÉRENCES

avec des élus, des techniciens et des associations

sur les thèmes de :

10h30

Bien vieillir à domicile

11h30

**Le soutien aux aidants :
un répit pour les libérer**

14h30

Bien se soigner

16h30

**Des solutions alternatives
au domicile**

Retrouvez sur le stand du
Conseil départemental (de 10h à 12h et de 14h à 18h)
des infos pratiques sur :

- o L'adaptation de votre logement à vos besoins
- o Les alternatives au domicile (témoignages l'après-midi)
- o La prévention de la perte d'autonomie (témoignages l'après-midi)

Avec des conseils des agents de la Maison Départementale de l'Autonomie (MDA)

**Des démonstrations de sport adapté
seront proposées**