

# Les supports d'Astrolabe

Soutien et accompagnement

Soins socio-esthétique



Activité physique adaptée



Des récits et des vies



Soutien psychologique



Groupe de parole



# Les supports d'Astrolabe

Soutien et accompagnement



## SOINS SOCIO-ESTHÉTIQUE

Catherine GANGNERON,  
le vendredi à 14h30 tous les 15 jours

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Sylvie PAUL,  
le mardi à 14h30 tous les 15 jour



## GROUPE DE PAROLE

Sylvie PAUL,  
Tous les 3ème lundis du mois à 14h30



## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Sandrine FORMAGE,  
Nathalie DECOMBAS,  
Tous les mercredis de 10h à 11h -  
Participation : 1€

## DES RÉCITS ET DES VIES

Nathalie DECOMBAS,  
Tous les seconds lundis du mois à 16h